

Утверждаю:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_Худеева Г.В.  
Приказ №\_\_ от \_\_\_\_\_

**Учебный план**  
**для обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**  
**3 класс МКОУ Малохабыкская ООШ**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

**3 класс**

Учебный план – это документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план составлен на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СанПин 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 Г. N 1015 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- Письма Минобрнауки России № ВК-1788/07 от 16.08.2010 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Адаптированной основной общеобразовательной программы начального основного образования МКОУ Малохабыкской ООШ
- Устава МКОУ Малохабыкской ООШ

В соответствии со Стандартом учебный план предусматривает девятилетний срок освоения Адаптированной основной общеобразовательной программы начального основного образования (вариант1) как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования

В 3 классе продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебный план предусматривает максимальный объем учебной нагрузки: в 3 классе — 23 часа, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план для учащихся 3 класса состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 3 классе, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение предметов русский язык -2ч. и мир природы и человека - 1ч.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными, дефектологическими). Их продолжительность 15-20 минут. Занятия проводятся во вторую половину дня. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии. Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности МКОУ Малохабыкская ООШ.

**Учебный план начального общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),  
вариант 1  
3 класс**

**МКОУ Малохабыкская ООШ  
На 2022-2023 учебный год**

Предметная область	Учебные предметы			
	Обязательная часть	3	Итого	Форма промежуточной аттестации
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	Списывание
	Чтение	4	4	Контроль техники чтения
	Речевая практика	2	2	
Математика	Математика	4	4	Комбинированная контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	Устный опрос
Искусство	Музыка	1	1	
	Изобразительное искусство	1	1	Рисунок
Физическая культура	Физическая культура	3	3	Сдача нормативов
Технология	Ручной труд	1	1	Практическое задание
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>3</b>	<b>3</b>	
Язык и речевая практика	<i>Русский язык</i>	<b>2</b>	<b>2</b>	
Естествознание	Мир природы и человека	<b>1</b>	<b>1</b>	
<i>Максимально-допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>		<b>23</b>	<b>23</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	
Логопедические занятия		2	2	
Психокоррекционные занятия		3	3	
Дефектологические занятия		1	1	
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	



